



# Déchets

J'agis éco responsable

## Le saviez-vous ?

Sur 160 kg de déchets recyclables produits par personne et par an, nous n'en trions que la moitié.

Lors du remplacement de votre électroménager, le magasin a l'obligation de reprendre votre ancien équipement (y compris en cas d'achat par internet).

Votre bailleur peut vous renseigner sur la déchetterie dont vous dépendez.

→ Utilisez deux poubelles au lieu d'une pour vous faciliter le tri

→ Remettez vos médicaments périmés à votre pharmacien



### Conseils

- Privilégiez les dépôts en déchetterie
- Privilégiez les formats familiaux et les éco-recharges

Ensemble,  
nous représentons 100 000 citoyens  
mobilisés pour protéger notre environnement



Version mars 2024 - imprimé sur du papiers recyclé - © crédits photos : Fotolia - Ne pas jeter sur la voie publique



# L'éco-guide



# Eau

Je réduis ma facture

## Le saviez-vous ?

Un robinet qui goutte représente 35 m<sup>3</sup> par an (100 €).

Une chasse d'eau qui fuit représente 200 m<sup>3</sup> par an (600 €).

Un filet d'eau qui coule représente 140 m<sup>3</sup> par an (400 €).

Une douche consomme 4 à 6 fois moins qu'un bain.



### Conseils

- Vérifiez régulièrement votre compteur d'eau afin de détecter les éventuelles fuites
- Réagissez immédiatement en signalant toute fuite à votre bailleur
- Arrêtez l'eau en cas de brossage de dents ou de rasage



# Électricité

Je maîtrise ma consommation



## Le saviez-vous ?

Le mode «veille» d'un appareil peut représenter jusqu'à 10 % de votre facture d'électricité.

L'éclairage représente 15 % de votre facture d'électricité.

Une ampoule basse consommation (A ou B) consomme 4 fois moins qu'une ampoule classique et 30 fois moins qu'une ampoule halogène et dure 10 fois plus longtemps.

### Conseils

- Privilégiez les multiprises avec interrupteur pour éteindre les appareils en un seul geste
- Choisissez les programmes éco pour l'utilisation du lave-linge et du lave-vaisselle
- N'oubliez pas d'éteindre la lumière quand vous quittez une pièce



# Chauffage

Je me chauffe sans gaspiller



## Le saviez-vous ?

1°C en moins, c'est 7 % de consommation en moins sur votre facture.

Quand vous êtes présent à votre domicile, la température préconisée est de 19° C le jour et 17° C la nuit.

Le système de ventilation (grilles et bouches d'aération) est indispensable pour empêcher le développement des acariens et des moisissures.

### Conseils

- **Aérez** en ouvrant vos fenêtres 5 mn par jour
- **N'obstruez** jamais les bouches et grilles d'aération
- **N'interrompez** jamais la ventilation mécanique contrôlée (VMC)